平成 26 年度　若桜クラブ事業報告書

種　目　名	サッカー（フットサル）、フィットネス（元気アップ） ミニトランポリン、室内グラウンドゴルフ、スキー ソフトボール、バレーボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、陸上 野球・バレーボール・卓球
概　要	① 定期教室実施：200 教室（平均 7,4 名、計 1,486 名） フィットネス教室　32 回　259 名 サッカー教室　35 回　296 名 トランポロビクス教室　24 回　247 名 トランポウォーク教室　14 回　51 名 元気アップ教室　33 回　203 名 フットサル教室　33 回　278 名 室内グラウンドゴルフ　29 回　152 名 ② イベント実施（計 131 名） 体力測定（5/12、11/22）　26 名 スポーツ交流会（7/22）　22 名 三世代交流グラウンドゴルフ大会（11/22）17 名 スキー2 回（12/29、1/6）　26 名 ノルディックスキー教室　21 名 参加総数　1,626 名（昨年度比 443 名増） ③ スポーツ教室（健康づくり教室）※スポーツ推進委員事業 ソフトボール、バレーボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、わくわく運動、キッズスポーツ教室
会員数 （性別、年齢構成）	10 代　73 名（男性 46 名、女性　27 名） 20 代　0 名（男性　0 名、女性　0 名） 30 代　5 名（男性　0 名、女性　5 名） 40 代　9 名（男性　5 名、女性　4 名） 50 代　10 名（男性　4 名、女性　6 名） 60 代　10 名（男性　5 名、女性　5 名） 70 代以上　20 名（男性　1 名、女性　19 名） 計　127 名（男性 61 名、女性 66 名） （昨年度比 29 名増）