

平成 26 年度 若桜クラブ事業計画書

目的及び期待される効果	<p>「だれでも、いつでも、いつまでも」スポーツに参加することができる環境づくりをめざし、地域住民のスポーツ活動の充実や体力の向上をねらいとしています。</p> <p>健康増進及び健康志向型スポーツ教室を開催すると共に、コミュニティの活性化を図り、明るく活力に満ちたまちづくりに寄与することを目的とする。</p>																																						
種 目 名	<p>サッカー（フットサル）、フィットネス（元気アップ） ミニトランポリン、グラウンドゴルフ、スキー、 ウォーキング ソフトボール、バレーボール、ニュースポーツ、幼児水泳、 卓球、硬式テニス、陸上、体力測定 野球・バレーボール・卓球</p>																																						
概 要	<p>① 定期教室実施：208 教室</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">フィットネス教室</td> <td style="width: 70%;">32 回</td> </tr> <tr> <td>サッカー教室</td> <td>36 回</td> </tr> <tr> <td>トランポロビクス教室</td> <td>24 回</td> </tr> <tr> <td>トランポウォーキング教室</td> <td>24 回</td> </tr> <tr> <td>元気アップ教室</td> <td>32 回</td> </tr> <tr> <td>フットサル教室</td> <td>36 回</td> </tr> <tr> <td>室内グラウンドゴルフ教室</td> <td>36 回</td> </tr> </table> <p>② イベント実施</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">体力測定（5 月中旬、11 月上旬）</td> <td style="width: 70%;"></td> </tr> <tr> <td>こどもエコクラブ（11 月上旬）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スポ少交流会（7 月下旬、3 月上旬）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>三世代交流ウォーキング大会（10 月上旬）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スキー2回（12 月末、1 月上旬）</td> <td></td> </tr> </table> <p>③ スポーツ教室（健康づくり教室）※スポーツ推進委員事業</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">ソフトボール教室</td> <td style="width: 70%;">3 回</td> </tr> <tr> <td>バレーボール教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>ニュースポーツ教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>幼児水泳教室</td> <td>1 回</td> </tr> <tr> <td>卓球教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>硬式テニス教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>わくわく運動教室</td> <td>3 回</td> </tr> </table>	フィットネス教室	32 回	サッカー教室	36 回	トランポロビクス教室	24 回	トランポウォーキング教室	24 回	元気アップ教室	32 回	フットサル教室	36 回	室内グラウンドゴルフ教室	36 回	体力測定（5 月中旬、11 月上旬）		こどもエコクラブ（11 月上旬）		スポ少交流会（7 月下旬、3 月上旬）		三世代交流ウォーキング大会（10 月上旬）		スキー2回（12 月末、1 月上旬）		ソフトボール教室	3 回	バレーボール教室	3 回	ニュースポーツ教室	3 回	幼児水泳教室	1 回	卓球教室	3 回	硬式テニス教室	3 回	わくわく運動教室	3 回
フィットネス教室	32 回																																						
サッカー教室	36 回																																						
トランポロビクス教室	24 回																																						
トランポウォーキング教室	24 回																																						
元気アップ教室	32 回																																						
フットサル教室	36 回																																						
室内グラウンドゴルフ教室	36 回																																						
体力測定（5 月中旬、11 月上旬）																																							
こどもエコクラブ（11 月上旬）																																							
スポ少交流会（7 月下旬、3 月上旬）																																							
三世代交流ウォーキング大会（10 月上旬）																																							
スキー2回（12 月末、1 月上旬）																																							
ソフトボール教室	3 回																																						
バレーボール教室	3 回																																						
ニュースポーツ教室	3 回																																						
幼児水泳教室	1 回																																						
卓球教室	3 回																																						
硬式テニス教室	3 回																																						
わくわく運動教室	3 回																																						