

平成 26 年度 若桜クラブ事業計画書

<p>目的及び期待される効果</p>	<p>「だれでも、いつでも、いつまでも」スポーツに参加することができる環境づくりをめざし、地域住民のスポーツ活動の充実や体力の向上をねらいとしています。</p> <p>健康増進及び健康志向型スポーツ教室を開催すると共に、コミュニティの活性化を図り、明るく活力に満ちたまちづくりに寄与することを目的とする。</p>																												
<p>種 目 名</p>	<p>サッカー（フットサル）、フィットネス（元気アップ） ミニトランポリン、グラウンドゴルフ、スキー、 ウォーキング ソフトボール、バレーボール、ニュースポーツ、幼児水泳、 卓球、硬式テニス、陸上、体力測定 野球・バレーボール・卓球</p>																												
<p>概 要</p>	<p>① 定期教室実施：208 教室</p> <table data-bbox="523 981 1101 1317"> <tr> <td>フィットネス教室</td> <td>32 回</td> </tr> <tr> <td>サッカー教室</td> <td>36 回</td> </tr> <tr> <td>トランポロビクス教室</td> <td>24 回</td> </tr> <tr> <td>トランポウォーキング教室</td> <td>24 回</td> </tr> <tr> <td>元気アップ教室</td> <td>32 回</td> </tr> <tr> <td>フットサル教室</td> <td>36 回</td> </tr> <tr> <td>室内グラウンドゴルフ教室</td> <td>36 回</td> </tr> </table> <p>② イベント実施</p> <p>体力測定（5 月中旬、11 月上旬） こどもエコクラブ（11 月上旬） スポ少交流会（7 月下旬、3 月上旬） 三世代交流ウォーキング大会（10 月上旬） スキー2 回（12 月末、1 月上旬）</p> <p>③ スポーツ教室（健康づくり教室）※スポーツ推進委員事業</p> <table data-bbox="507 1691 951 2027"> <tr> <td>ソフトボール教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>バレーボール教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>ニュースポーツ教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>幼児水泳教室</td> <td>1 回</td> </tr> <tr> <td>卓球教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>硬式テニス教室</td> <td>3 回</td> </tr> <tr> <td>わくわく運動教室</td> <td>3 回</td> </tr> </table>	フィットネス教室	32 回	サッカー教室	36 回	トランポロビクス教室	24 回	トランポウォーキング教室	24 回	元気アップ教室	32 回	フットサル教室	36 回	室内グラウンドゴルフ教室	36 回	ソフトボール教室	3 回	バレーボール教室	3 回	ニュースポーツ教室	3 回	幼児水泳教室	1 回	卓球教室	3 回	硬式テニス教室	3 回	わくわく運動教室	3 回
フィットネス教室	32 回																												
サッカー教室	36 回																												
トランポロビクス教室	24 回																												
トランポウォーキング教室	24 回																												
元気アップ教室	32 回																												
フットサル教室	36 回																												
室内グラウンドゴルフ教室	36 回																												
ソフトボール教室	3 回																												
バレーボール教室	3 回																												
ニュースポーツ教室	3 回																												
幼児水泳教室	1 回																												
卓球教室	3 回																												
硬式テニス教室	3 回																												
わくわく運動教室	3 回																												