

平成 27 年度 若桜クラブ事業報告書

<p>種目名</p>	<p>サッカー（フットサル）、フィットネス（元気アップ） ミニランポリン、室内グラウンドゴルフ、スキー、ノルディックスキー、ノルディックウォーク、ゴルフ、ニュースポーツ</p> <p>ソフトボール、ソフトバレーボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、陸上</p> <p>野球・バレーボール・卓球</p>																																			
<p>概 要</p>	<p>① 定期教室実施：234 教室（平均 6.3 名、計 1,463 名）</p> <table border="0"> <tr> <td>フィットネス教室</td> <td>33 回</td> <td>226 名</td> </tr> <tr> <td>サッカー教室</td> <td>66 回</td> <td>474 名</td> </tr> <tr> <td>ランポロピクス教室</td> <td>24 回</td> <td>333 名</td> </tr> <tr> <td>ランポウォーク教室</td> <td>19 回</td> <td>43 名</td> </tr> <tr> <td>元気アップ教室</td> <td>44 回</td> <td>170 名</td> </tr> <tr> <td>室内グラウンドゴルフ</td> <td>36 回</td> <td>152 名</td> </tr> <tr> <td>ゴルフ教室</td> <td>10 回</td> <td>65 名</td> </tr> </table> <p>② イベント実施（計 166 名）</p> <table border="0"> <tr> <td>体力測定（5/12、10/12）</td> <td>32 名</td> </tr> <tr> <td>ノルディックウォーク講習会（8/9,11/28）</td> <td>20 名</td> </tr> <tr> <td>三世代交流グラウンドゴルフ大会（11/21）</td> <td>24 名</td> </tr> <tr> <td>スキー1 回（1/24）</td> <td>17 名</td> </tr> <tr> <td>ノルディックスキー教室</td> <td>16 名</td> </tr> <tr> <td>（新規）障がい者スポーツ教室（計 5 回）</td> <td>40 名</td> </tr> <tr> <td>ガイナーレイメント</td> <td>17 名</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">参加総数 1,621 名（昨年度比 5 名減）</p> <p>③ スポーツ教室（健康づくり教室）※スポーツ推進委員事業 ソフトボール、バレーボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、わくわく運動、キッズスポーツ教室</p> <p style="text-align: right;">参加総数 249 名（昨年度比 39 名増）</p>	フィットネス教室	33 回	226 名	サッカー教室	66 回	474 名	ランポロピクス教室	24 回	333 名	ランポウォーク教室	19 回	43 名	元気アップ教室	44 回	170 名	室内グラウンドゴルフ	36 回	152 名	ゴルフ教室	10 回	65 名	体力測定（5/12、10/12）	32 名	ノルディックウォーク講習会（8/9,11/28）	20 名	三世代交流グラウンドゴルフ大会（11/21）	24 名	スキー1 回（1/24）	17 名	ノルディックスキー教室	16 名	（新規）障がい者スポーツ教室（計 5 回）	40 名	ガイナーレイメント	17 名
フィットネス教室	33 回	226 名																																		
サッカー教室	66 回	474 名																																		
ランポロピクス教室	24 回	333 名																																		
ランポウォーク教室	19 回	43 名																																		
元気アップ教室	44 回	170 名																																		
室内グラウンドゴルフ	36 回	152 名																																		
ゴルフ教室	10 回	65 名																																		
体力測定（5/12、10/12）	32 名																																			
ノルディックウォーク講習会（8/9,11/28）	20 名																																			
三世代交流グラウンドゴルフ大会（11/21）	24 名																																			
スキー1 回（1/24）	17 名																																			
ノルディックスキー教室	16 名																																			
（新規）障がい者スポーツ教室（計 5 回）	40 名																																			
ガイナーレイメント	17 名																																			
<p>会員数 （性別、年齢構成）</p>	<table border="0"> <tr> <td>10 代</td> <td>61 名（男性 44 名、女性 17 名）</td> <td>12 名減</td> </tr> <tr> <td>20 代</td> <td>0 名（男性 0 名、女性 0 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>30 代</td> <td>3 名（男性 0 名、女性 3 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40 代</td> <td>8 名（男性 6 名、女性 2 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50 代</td> <td>11 名（男性 7 名、女性 4 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>60 代</td> <td>9 名（男性 6 名、女性 3 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>70 代以上</td> <td>17 名（男性 3 名、女性 14 名）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>109 名（男性 66 名、女性 43 名）</td> <td>18 名減</td> </tr> </table>	10 代	61 名（男性 44 名、女性 17 名）	12 名減	20 代	0 名（男性 0 名、女性 0 名）		30 代	3 名（男性 0 名、女性 3 名）		40 代	8 名（男性 6 名、女性 2 名）		50 代	11 名（男性 7 名、女性 4 名）		60 代	9 名（男性 6 名、女性 3 名）		70 代以上	17 名（男性 3 名、女性 14 名）		計	109 名（男性 66 名、女性 43 名）	18 名減											
10 代	61 名（男性 44 名、女性 17 名）	12 名減																																		
20 代	0 名（男性 0 名、女性 0 名）																																			
30 代	3 名（男性 0 名、女性 3 名）																																			
40 代	8 名（男性 6 名、女性 2 名）																																			
50 代	11 名（男性 7 名、女性 4 名）																																			
60 代	9 名（男性 6 名、女性 3 名）																																			
70 代以上	17 名（男性 3 名、女性 14 名）																																			
計	109 名（男性 66 名、女性 43 名）	18 名減																																		

総括

- 会員数は、18名減ったものの、定期教室・イベント事業では、何とか参加者を昨年並みにすることができた。サッカー教室を週2回にしたことや障がい者スポーツ協会の指導で、障害者スポーツ教室を新規に行ったことがよかった。
- 健康スポーツ教室委託事業もスポーツ推進委員の努力で、参加者を増やすことができ、更なる参加者増に向けての工夫をしていきたい。
- 女性会員が減ってきているので、女性向きの教室を考えないといけないことと、若者向けのスポーツ教室検討も必要である。
- ゴルフ教室も少しずつ会員が増え、ロコミの信用性の高さを改めて感じた。
- トランポロビクス教室の発展として、町内イベントに参加し、日頃の取組を発表できる機会ができたことは、会員にも保護者にも好評だったので、今後も続けていきたい。