

## 平成28年度 若桜クラブ事業報告書

ホームページURL	http://www.wakasaclub.sakura.ne.jp/index.html			
会員数 (性別・年齢 構成)		男性	女性	合計
	10歳未満	8名	9名	17名
	10代	26名	8名	34名
	20代	1名	0名	1名
	30代	2名	0名	2名
	40代	7名	3名	10名
	50代	5名	3名	8名
	60代	6名	7名	13名
70代以上	2名	8名	10名	
	57名	38名	95名	
実施した事業の 内容	●定期教室 ① 種目名：サッカー教室 実施頻度：月8回（年間79回）延べ434名（平均5.5人） ② 種目名：高齢者フィットネス（元気アップ）教室 実施頻度：月4回（年間42回）延べ282名（平均6.7人） ③ 種目名：トランポウォーキング教室 実施頻度：月4回（年間24回）延べ59名（平均2.3人） ④ 種目名：トランポロビクス教室 実施頻度：月4回（年間29回）延べ446名（平均15.3人） ⑤ 種目名：ニュースポーツ教室 実施頻度：月2回（年間15回）延べ46名（平均3.0人） ⑥ 種目名：陸上（短距離）教室 実施頻度：月2回（年間12回）延べ61名（平均5.0人） ⑦ 種目名：ゴルフ教室 実施頻度：計10回（年間10回）延べ53名（平均5.3人） <u>定期教室総参加者数1381人 総教室数211教室</u>			
	●イベント・大会等 ・スキー教室（3月28日、3月31日予定） ・体力測定（5月14日：8名、10月10日（42.195kmイベント同時開催）：17名） ・八幡山ノルディックウォーク（8月11日：5名） ・ガイナール教室：14名、ガイナール応援：10名 ・ゴルフコンペ（8月6日：13名） ・ノルディックウォーク教室（6月11日：2名、9月10日：5名） ・3世代交流グラウンドゴルフ大会（11月23日：23名） ・ノルディックウォーク de Go!（12月10日：15名） ・ノルディックスキー教室（10名） <u>イベント総参加者数 122名 クラブ事業参加者総数1503名</u>			