

令和2年度 若桜クラブ事業報告書

ホームページURL	http://www.wakasaclub.sakura.ne.jp/index.html			
会員数 (性別・年齢構成)		男性	女性	合計
	10歳未満	11名	11名	22名
	10代	10名	9名	19名
	20代	0名	0名	0名
	30代	2名	2名	4名
	40代	2名	2名	4名
	50代	0名	1名	1名
	60代	2名	4名	6名
	70代以上	5名	15名	20名
	32名	44名	76名	うち、賛助会員 5名
実施した 事業の内容	<p>●定期教室</p> <p>① 種目名：高齢者フィットネス（元気アップ）教室 実施頻度：月4回（年間42回）延べ377名（平均9.0人）</p> <p>② 種目名：ミニランポリン教室 実施頻度：月4回（年間28回）延べ514名（平均18.4人）</p> <p>③ 種目名：ニュースポーツ教室 実施頻度：月2回（年間15回）延べ45名（平均3.0人）</p> <p>④ 種目名：ゴルフ教室 実施頻度：計0回 延べ0名（平均0人）</p> <p>⑤ 種目名：体づくり教室 実施頻度：月4回（年間27回）延べ185名（平均6.9人）</p> <p>⑥ 種目名：わかさニンジャ教室 実施頻度：月4回（年間26回）延べ218名（平均8.4人）</p> <p>⑦ 種目名：スマホ・タブレット教室 実施頻度：月4回（年間41回）延べ88名（平均2.1人）</p> <p>⑧ 種目名：ノルディック・ウォーク教室 実施頻度：月1回（年間7回）延べ22名（平均3.1人）</p> <p>⑨ 種目名：将棋・囲碁・麻雀教室 実施頻度：月2回（年間4回）延べ4名（平均1.0人）</p> <p>⑩ 種目名：ノルディックスキー教室 実施頻度：計4回 延べ7名（平均1.8人）</p> <p style="text-align: right;"><u>総教室数194教室 定期教室総参加者数1,460名</u></p>			
	<p>●イベント・大会等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力測定（5月11日：0名、10月14日：16名）</li> <li>・ゴルフコンペ（新型コロナウイルス感染症感染防止のため中止）</li> <li>・作業所運動会協力（10/9：18名）</li> <li>・スキー教室（12/28：22名、1/6：20名）</li> </ul> <p style="text-align: right;"><u>イベント総参加者数 76名</u></p>			
	<p>●スポ推委託事業（健康づくり教室）事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球教室 11/21, 28, 12/5, 12：97名</li> <li>・硬式テニス教室 7/11, 18, 25：14名</li> </ul>			
	<p>●移動スポーツ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後児童クラブ運動教室 8/11, 18：13名</li> <li>・若桜あすなろスポーツ吹き矢指導（中止）：0名</li> <li>・食生活改善推進委員会フィットネス10/9：10名</li> </ul> <p style="text-align: right;"><u>参加者数 134名</u> <u>クラブ事業参加者総数1,670名</u></p>			