

令和3年度 若桜クラブ事業報告書

ホームページURL	http://www.wakasaclub.sakura.ne.jp/index.html			
<p>会員数 (性別・年齢構成)</p>		男性	女性	合計
	10歳未満	11名	14名	25名
	10代	5名	6名	11名
	20代	0名	0名	0名
	30代	0名	0名	0名
	40代	2名	0名	2名
	50代	0名	1名	1名
	60代	7名	5名	12名
	70代以上	4名	19名	23名
	29名	45名	74名	
<p>実施した 事業の内容</p>	<p>●定期教室</p> <p>① 種目名：高齢者フィットネス（元気アップ）教室 実施頻度：月4回（年間34回）延べ349名（平均10.3人）</p> <p>② 種目名：ミニトランポリン教室 実施頻度：月4回（年間23回）延べ336名（平均14.6人）</p> <p>③ 種目名：ニュースポーツ教室 実施頻度：月2回（年間12回）延べ45名（平均3.8人）</p> <p>④ 種目名：ゴルフ教室 実施頻度：計5回 延べ29名（平均5.8人）</p> <p>⑤ 種目名：体づくり教室 実施頻度：月4回（年間18回）延べ193名（平均10.7人）</p> <p>⑥ 種目名：わかさ忍者教室 実施頻度：月2回（年間12回）延べ119名（平均9.9人）</p> <p>⑦ 種目名：スマホ・タブレット教室 実施頻度：月4回（年間31回）延べ75名（平均2.4人）</p> <p>⑧ 種目名：ノルディック・ウォーク教室 実施頻度：月1回（年間7回）延べ11名（平均1.6人）</p> <p>⑨ 種目名：将棋・囲碁・麻雀教室 実施頻度：月2回（年間0回）延べ0名（平均0人）</p> <p>⑩ 種目名：ノルディックスキー教室 実施頻度：計4回 延べ11名（平均2.8人）</p> <p style="text-align: right;"><u>総教室数146教室 定期教室総参加者数1,168名</u></p> <p>●イベント・大会等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力測定（5/9：15名、10/10：23名） ・ゴルフコンペ（7/22：17名、11/23：19名） ・スキー教室（1/6：17名） <p style="text-align: right;"><u>イベント参加者数 91名</u></p> <p>●スポ推委託事業（健康づくり教室）事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボール教室 10/12, 14, 19, 21：44名 ・卓球教室 11/20, 27, 12/4, 11：91名 ・硬式テニス教室 5/8, 15, 22：10名 <p style="text-align: right;"><u>スポ推委託参加者数 145名</u></p> <p>●移動スポーツ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寿大学（ニュースポーツ）6/17：19名 ・放課後児童クラブ運動教室（ピククルボール）8/3：10名 ・地区学習会パラスポーツ体験 8/18：6名 ・健康福祉大会ウォーキング準備体操 10/15：60名 ・農人町婦人会ウォーキング指導 10/17：10名 ・食生活改善推進委員会ヨガ 10/21：14名 <p style="text-align: right;"><u>参加者数 119名</u> <u>クラブ事業参加者総数1,523名</u></p>			