

元気な体をめざしましょう
たのしく運動して



若桜クラブ

元気アップ 教室

ストレッチ体操と
音楽に合わせて行うリズム体操教室



毎週水曜日 14:00~15:30

場所 ゆうゆうわかさ

参加費 会員 1回500円 (体験1回無料)

持ち物 運動靴、飲み物、タオル

運動のできる動きやすい服装でお越しください。

若桜クラブ 事務局

〒680-0701 八頭郡若桜町若桜788-3
若桜町第一町民体育館内



0858-71-0253 (代表)

090-1336-3216 (前住まで)

お申込み



若桜クラブHP