

平成 29 年度 若桜クラブ事業計画書

<p>目的及び期待される効果</p>	<p>「だれでも、いつでも、いつまでも」スポーツに参加することのできる環境づくりをめざし、地域住民のスポーツ活動の充実や体力の向上をねらいとして、健康増進及び健康志向型スポーツ教室を開催すると共に、コミュニティの活性化を図り、明るく活力に満ちたまちづくりに寄与することを目的とする。</p>																
<p>種目名</p>	<p>サッカー・フットサル、グラウンドゴルフ（室内・室外） 元気アップ（スローフィットネス）、ミニトランポリン、陸上（短距離）、ノルディックウォーク、ゴルフ、 ニュースポーツ（スポーツ吹矢、卓球バレー、フライングディスク他）、スキー、ノルディックスキー 野球・卓球（スポーツ少年団事業）バレー部（休部） ソフトバレーボール、ソフトボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、陸上、体力測定（健康スポーツ教室事業）</p>																
<p>概要</p>	<p>① 総会（年 1 回程度） ② 理事会（年 3,4 回） ③ 定期教室事業</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="padding-left: 20px;">サッカー教室</td> <td style="text-align: right;">72 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">室内グラウンドゴルフ教室</td> <td style="text-align: right;">12 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">元気アップ教室</td> <td style="text-align: right;">36 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">ゴルフ教室</td> <td style="text-align: right;">10 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">トランポウオーキング教室</td> <td style="text-align: right;">30 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">トランポロビクス教室</td> <td style="text-align: right;">24 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">ニュースポーツ教室</td> <td style="text-align: right;">17 回</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">短距離教室</td> <td style="text-align: right;">12 回</td> </tr> </table> <p>④ イベント事業 体力測定（5 月 13 日、10 月 9 日） ノルディックウォーク（毎週第 2 土曜日） グラウンドゴルフ大会（11 月下旬） タブレット・スマホ教室（毎週水曜日） ノルディックスキー教室（10 回程度） スキー3 回（12 月末、1 月初旬） ゴルフコンペ（7 月、11 月）</p> <p>⑤ スポーツ（健康づくり）教室事業 ソフトバレーボール、ソフトボール、ニュースポーツ、卓球、硬式テニス、陸上（各 3 回程度）</p> <p>⑥ 移動スポーツ教室事業（福祉施設、こども園、放課後など）</p>	サッカー教室	72 回	室内グラウンドゴルフ教室	12 回	元気アップ教室	36 回	ゴルフ教室	10 回	トランポウオーキング教室	30 回	トランポロビクス教室	24 回	ニュースポーツ教室	17 回	短距離教室	12 回
サッカー教室	72 回																
室内グラウンドゴルフ教室	12 回																
元気アップ教室	36 回																
ゴルフ教室	10 回																
トランポウオーキング教室	30 回																
トランポロビクス教室	24 回																
ニュースポーツ教室	17 回																
短距離教室	12 回																

